## Regelmäßige Freizeitangebote

**neu „Wir bleiben fit“** — **Ute Flotta**
Dienstags alle zwei Wochen (nicht während der Schulferien)
ab September 2026
16:30 Uhr bis 18 Uhr
TSV Halle Aspach-Rietenau
240 € pro Jahr für Mitglieder
260 € pro Jahr für Nichtmitglieder
Fahrdienst kann zugebucht werden
Anmeldung ab sofort möglich.

**Kegeln** — **Hermann Lang, Sandra Rudolph**
einmal im Monat Sonntag
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
TSG Tennis-Halle, Backnang
63 € pro Jahr für Mitglieder
73 € pro Jahr für Nichtmitglieder
Fahrdienst kann zugebucht werden

**Aktiv Gruppe** — **Gunther Schümann und Sandra Rudolph**
Montags alle zwei Wochen
15:45 Uhr bis 17 Uhr
Remstal Werkstätten
120 € pro Jahr für Mitglieder
135 € pro Jahr für Nichtmitglieder
Fahrdienst kann zugebucht werden

**Tischharfe** — **Doris Koch**
Dienstags
16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Treff in der alten Post
150 € pro Jahr für Mitglieder
175 € pro Jahr für Nichtmitglieder

**Schwimmen** — **Gunther Schümann und Sandra Rudolph**
Mittwochs alle zwei Wochen
16:15 Uhr bis 18 Uhr
Wonnemar, Backnang
360 € pro Jahr für Mitglieder
390 € pro Jahr für Nichtmitglieder

| | |
|---|---|
| **Lese-Treff** | **Ewa Kus**<br>Donnerstag alle zwei Wochen<br>15:45 Uhr bis 17:30 Uhr<br>Backnanger Werkstätten, Industriestraße<br>150 € pro Jahr für Mitglieder<br>170 € pro Jahr für Nichtmitglieder<br>Fahrdienst **für die Heimfahrt** kann zugebucht werden |
| **Tanzen** | **Claudia Rüter**<br>Freitags (nicht während der Schulferien)<br>17:15 Uhr bis 18:15 Uhr<br>Ballettschule Rüter, Backnang<br>265 € pro Jahr für Mitglieder<br>290 € pro Jahr für Nichtmitglieder |
| **Stammtisch** | **Gunther Schümann**<br>Letzter Freitag im Monat<br>18:30 Uhr bis ca. 21 Uhr<br>Unterschiedliche Gaststätten<br>Keine Kurskosten<br>Fahrdienst kann zugebucht werden |

## Weitere Termine zum Vormerken

**Adventsfeier**
Sonntag, 06. Dezember 2026
Allmersbach im Tal

Für weitere Informationen stehen wir gerne telefonisch, per Mail zur Verfügung oder in der Geschäftsstelle zur Verfügung,

Franziska Pleyer & Sabine Nicke

Lebenshilfe Rems-Murr e.V.
Uhlandstraße 24
71522 Backnang
Tel: 07191/83383
Mail: lebenshilfe.rems-murr@t-online.de