



Neue Freizeitangebote

Musik- und Trommeltag

Wir machen gemeinsam Musik.

- Wir lernen verschiedene Trommeln kennen und spielen zu unseren Lieblingsliedern aus Rock und Pop
- Wir lernen, wie man mit afrikanischen Trommeln spielt
- Wir lernen, wie wir mit unserem Körper ohne Instrumente Musik machen können
- Wir lernen, wie wir mit einem Mikrophon umgehen können und nur mit dem Mikrophon Trommelgeräusche machen können
- Wir spielen Spiele mit Musik
- Man darf auch eigene Musik auf CD oder auf dem Handy mitbringen, zu der wir dann trommeln

 **Wann?** Samstag
8. März 2025
11 Uhr bis 16 Uhr
mit Snack- und Essens-Pause

 **Wo?** Wilhelm-Traub-Haus der
Lebenshilfe Rems-Murr
Wilhelm-Erlenbusch-Str. 7
in Backnang

 **Kosten?** kostenlos


 **Was kostet die Fahrt?** kostenlos

 **Leitung?** Georg Hampel

 **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 7

Pferdetag

Wir fahren zu Kajas Pferdeparadies in Allmersbach im Tal. Dort können wir reiten, Pferde führen und im Stall arbeiten. Wir erfahren viel über Pferde.

 **Wann?** Sonntag,
29. Juni 2025
11 Uhr bis 16 Uhr

 **Wo?** Kajas Pferdeparadies
Schorndorfer Straße 31
Allmersbach im Tal

 **Kosten?** kostenlos

 **Was kostet die Fahrt?** kostenlos

 **Leitung?** Christina Neuberger

 **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 8



Neue Freizeitangebote

Stammtisch

Wir gehen zusammen in Backnang in ein Lokal.
Dort können wir:

- essen
- trinken
- miteinander reden



Wann?

freitags, 7 Termine
18:30 Uhr bis 21.00 Uhr
24. Januar 2025
28. Februar 2025
28. März 2025
25. April 2025
23. Mai 2025
20. Juni 2025
25. Juli 2025



Wo?

Zum Beispiel:
Im Merlin oder im Wohnzimmer.



Kosten?

kostenlos
Essen und Trinken muss selbst
bezahlt werden.
Es gibt einen Zuschuss von
10€ pro Person und Abend.



Was kostet die Fahrt?

kostenlos



Leitung?

2 Mitarbeiter der Lebenshilfe



Wieviele dürfen mitmachen?

Nicht mehr als 10

Lauffreff

Es gibt einen „Lauf für alle“
am 24. September 2025 in Waiblingen.
Wir bereiten uns darauf vor.

- Wir üben langsames Joggen



Wann?

donnerstags, 7 Termine
18 Uhr bis 19 Uhr
17. und 31. Juli 2025
7., 14. und 21. August 2025
11. und 18. September 2025



Wo?

Treffpunkt:
Plattenwald in Backnang
Waldheimgaststätte



Kosten?

kostenlos



Was kostet die Fahrt?

kostenlos



Leitung?

Barbara Bauer



Wieviele dürfen mitmachen?

Nicht mehr als 10

Information und Anmeldung



Lebenshilfe

für Menschen mit geistiger Behinderung
Kreisvereinigung Rems-Murr e.V.

Bahnhofstraße 8

71522 Backnang

Telefon: 07191 83383

E-Mail: lebenshilfe.rems-murr@t-online.de