

# Neue Freizeitangebote

## Pferdetag

Wir fahren zu Kajas Pferdeparadies in Allmersbach im Tal. Dort können wir reiten, Pferde führen und im Stall arbeiten. Wir erfahren viel über Pferde

-  **Wann?** Samstag, 27. Juli 2024  
11 bis 16 Uhr
-  **Wo?** Kajas Pferdeparadies  
Schorndorfer Straße 31  
Allmersbach im Tal
-  **Kosten?** kostenlos
-  **Was kostet die Fahrt?** kostenlos
-  **Leitung?** Christina Pohl
-  **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 8

## Linedance

Wir lernen den Tanz Linedance.  
Wir tanzen in Reihen.

-  **Wann?** samstags, 12 Termine  
16 bis 17 Uhr  
20. und 27. Januar 2024  
3. und 24. Februar 2024  
2. und 9. und 16. März 2024  
13. und 20. und 27. April 2024  
4. und 11. Mai 2024
-  **Wo?** DRK-Raum; Öhringer Str. 8  
Backnang
-  **Kosten?** kostenlos
-  **Was kostet die Fahrt?** kostenlos
-  **Leitung?** Heidrun Rebsch
-  **Wieviele dürfen mitmachen?** mindestens 8

## Die Freispieler Theater spielen inklusiv

Wir spielen Theater und proben ein Stück.  
Anfang Juli führen wir das Stück auf.

-  **Wann?** mittwochs  
ab 7. Februar 2024  
18 bis 20 Uhr  
10 Termine
-  **Wo?** Bandhaus-Theater  
Backnang
-  **Kosten?** kostenlos
-  **Was kostet die Fahrt?** kostenlos
-  **Leitung?** Juliane Putzmann  
Mia Birkenberger
-  **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 10



# Neue Freizeitangebote

## Stammtisch

Wir gehen zusammen in Backnang in ein Lokal.  
Dort können wir:

- essen
- trinken
- miteinander reden

 **Wann?** freitags, 5 Termine  
19 bis 21.30 Uhr  
23. Februar 2024  
22. März 2024  
26. April 2024  
31. Mai 2024  
28. Juni 2024

 **Wo?** Zum Beispiel:  
Im Merlin oder im Wohnzimmer.  
**Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.**

 **Kosten?** kostenlos  
Essen und Trinken muss selbst bezahlt werden.  
Es gibt einen Zuschuss von 10€ pro Person und Abend.

 **Was kostet die Fahrt?** kostenlos

 **Leitung?** 2 Mitarbeiter der Lebenshilfe

 **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 10

## Lauftreff

Es gibt einen „Lauf für alle“  
am 18. September 2024 in Waiblingen.  
Wir bereiten uns darauf vor.

- Wir üben langsames Joggen

 **Wann?** donnerstags, 7 Termine  
18 Uhr  
4., 11. und 18. Juli 2024  
1., 15. und 29. August 2024  
5. September 2024

 **Wo?** Treffpunkt:  
Plattenwald in Backnang  
Waldheimgaststätte

 **Kosten?** kostenlos

 **Was kostet die Fahrt?** kostenlos

 **Leitung?** Barbara Bauer

 **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 10

## Information und Anmeldung



### Lebenshilfe

für Menschen mit geistiger Behinderung  
Kreisvereinigung Rems-Murr e.V.

Bahnhofstraße 8

71522 Backnang

Telefon: 07191 83383

E-Mail: lebenshilfe.rems-murr@t-online.de