



Neue Freizeitangebote

keine Gebühren - dank der Aktion BKZ-Leser helfen e.V.

Anmeldeschluss:
30. Juni 2023







Linedance

Wir lernen den Tanz Linedance.
Wir tanzen in Reihen.

-  **Wann?** samstags,
ab dem 16. September 2023
16 bis 17 Uhr
12 Termine
-  **Wo?** DRK-Raum
Öhringer Str. 8
Backnang
-  **Kosten?** kostenlos
-  **Was kostet die Fahrt?** kostenlos
-  **Leitung?** Heidrun Rebsch

Theater spielen inklusiv



Wir spielen Theater und proben ein Stück.
Am letzten Tag führen wir das Stück auf.

-  **Wann?** mittwochs, 5 Termine
20. September 2023
4. und 18. Oktober 2023
8. und 22. November 2023
18 bis 20 Uhr
-  **Wo?** Bandhaus Theater
Backnang
-  **Kosten?** kostenlos
-  **Was kostet die Fahrt?** kostenlos
-  **Leitung?** Juliane Putzmann
-  **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 5

Yoga

Wir lernen Yoga
Zum Yoga gehört:

- bewegen
- dehnen
- entspannen

-  **Wann?** donnerstags,
ab dem 14. September 2023
16.30 bis 18 Uhr
10 Termine
-  **Wo?** Bertha B
Bertha-Benz-Str. 2
Backnang
-  **Kosten?** kostenlos
-  **Was kostet die Fahrt?** kostenlos
-  **Leitung?** Yvonne Weimann-Kaelble



Neue Freizeitangebote

keine Gebühren - dank der Aktion BKZ-Leser helfen e.V.


Stammtisch

Wir gehen zusammen in Backnang in ein Lokal.
Dort können wir:

- essen
- trinken
- miteinander reden

 **Wann?** freitags, 3 Abende
19 bis 21.30 Uhr
29. September 2023
27. Oktober 2023
17. November 2023

 **Wo?** Zum Beispiel:
Im Merlin oder im Wohnzimmer.
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

 **Kosten?** kostenlos
Essen und Trinken muss selbst bezahlt werden.
Es gibt einen Zuschuss von 10€ pro Person und Abend.

 **Was kostet die Fahrt?** kostenlos


 **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 10


Lauftreff

Es gibt einen „Lauf für alle“
am 13. September 2023 in Waiblingen.

Wir bereiten uns darauf vor.


- Wir üben langsames Joggen

 **Wann?** mittwochs, 7 Termine
18 Uhr
5. und 12. Juli 2023
2., 9., 16., 23. und 30. August 2023

 **Wo?** Treffpunkt:
Sporthalle in Oberbrüden
Bruckwiesen 5
71549 Auenwald

 **Kosten?** kostenlos

 **Was kostet die Fahrt?** kostenlos

 **Leitung?** Eberhard Bauer und
Margarete Allmandinger
vom Lauftreff Auenwald

 **Wieviele dürfen mitmachen?** Nicht mehr als 10

Information und Anmeldung



Lebenshilfe

für Menschen mit geistiger Behinderung

Kreisvereinigung Rems-Murr e.V.

Bahnhofstraße 8

71522 Backnang

Telefon: 07191 83383

E-Mail: lebenshilfe.rems-murr@t-online.de

Anmeldeschluss:

30. Juni 2023